

# ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΑΦΡΟ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΣ

## Ως υπεύθυνος πελάτης-χρήστης -επισκέπτης, ...

1 **Λέω όχι στα απαγορευμένα πλαστικά μιας χρήσης όπως μαχαιροπίρουνα, πιάτα, καλαμάκια, αναδευτήρες ποτών καθώς και στα δοχεία τροφίμων από διογκωμένο πολυστυρένιο.**

Say no to banned single-use plastic items such as cutlery, plates, straws and stirrers, as well as food containers from expanded polystyrene.

2 **Χρησιμοποιώ δικό μου επαναχρησιμοποιούμενο κύπελλο, ποτήρι ή θερμός για τον καφέ μου.**

Use my own reusable mug, cup or thermal flask for my coffee-to-go.

3 **Έχω πάντα μαζί μου παγούρι για νερό για να μειώσω τη χρήση πλαστικών μπουκαλιών.**

Always remember to have my reusable water bottle with me to help reduce the use of plastic bottles.

4 **Όταν παραγγέλνω έτοιμο φαγητό απ' έξω, χρησιμοποιώ δικό μου δοχείο, ζητώ "χωρίς σερβίτσιο", κι αν υπάρχει η δυνατότητα ζητώ επαναχρησιμοποιούμενη συσκευασία.**

When I order take-out food, I use my own container, request my order to be "cutlery-free", and if the option exists, ask for reusable packaging.

5 **Λέω όχι στην πλαστική σακούλα μιας χρήσης, ακόμα και αν μου την προσφέρουν, φροντίζοντας να έχω μαζί μου τσάντα ή δικτάκι πολλαπλών χρήσεων.**

Say no to single-use plastic bags even when they are offered, relying on my own reusable bag or mesh tote.

6 **Αγοράζω προϊόντα χωρίς συσκευασία, χρησιμοποιώντας δικό μου δοχείο ή με την κατά το δυνατόν λιγότερη πλαστική συσκευασία.**

Buy products with no packaging and use my own containers, or opt for products with as little plastic packaging as possible.

7 **Εάν καπνίζω, δεν πετώ τα αποσιγάρα μου στο δρόμο ή στην παραλία. Τα κρατώ μέχρι να βρω κάδο ή χρησιμοποιώ φορητό τασάκι.**

Never discard my cigarette butts in the streets or on the beach if I am a smoker. I keep them till I find a bin or I use my pocket ashtray.

8 **Διαχωρίζω τις πλαστικές, γυάλινες, χάρτινες και μεταλλικές συσκευασίες στον μπλε κάδο ή άλλους κατάλληλους κάδους ανακύκλωσης.**

Sort plastic, glass, paper and metal items for disposal in the blue or other designated recycling bins.

9 **Στην παραλία μαζεύω τα σκουπίδια μου - κι αν έχω όρεξη και των διπλανών!**

Gather my litter when at the beach and if I'm up to it I clean up after my neighbours too!

As a  
responsible  
customer-user  
-visitor, I ...